

J'ai donc testé ce protocole de nettoyage du foie et de la vésicule biliaire, c'est vraiment formidable et impressionnant, je n'ai aucun problème de santé et pourtant j'ai évacué environ 25 calculs ! Il paraît qu'il faut environ 8 à 12 nettoyages pour qu'ils sortent tous.

Ca s'est vraiment bien passé pour moi, le seul moment assez désagréable était hier soir, le 6ème jour, après le deuxième verre de sulfate de magnésium, qui file une diarrhée assez torrentielle et oblige à rester à moins de 100 mètres des toilettes pendant 2 heures environ. A mon avis il vaut mieux arrêter de manger à partir de 10h du matin au lieu de 14h comme c'est indiqué, pour réduire l'acidité de ce qui est éliminé.

L'évacuation des calculs ce matin a été complètement indolore, ça se fait tout seul, environ 25 sont sortis entre 9h et midi ! Sinon j'ai bien dormi, pas de douleurs nulle part, et à partir de midi tout est redevenu normal, avec une grande sensation de détente et de décontraction dans le foie.

Je vous ai mis deux photos des calculs que j'ai éliminés ce matin, ils sont gras et un peu mous, dont un gros plan d'un que j'ai frotté pour voir comment il est dedans. Ce sont tous des calculs de cholestérol donc (qui sont dans le foie), aucun n'est un calcul calcifié (dur et vert foncé, dans la vésicule).

Voilà voilà ! Je recommencerai le mois prochain et sans doute quelques autres fois pour voir s'il en reste !

Marc.

<http://mresch.free.fr>



